

Wie bei meinen anderen Reptilienkollegen spielen meine Umgebung und meine Ernährung eine grosse Rolle für meine Gesundheit.

Um mein ganzes Leben lang Panzer und Knochen zu bilden und Eier zu legen, brauche ich eine kalziumreiche Nahrung und UV-Strahlen wie von der Sonne.



PELLETS

Kommerzielles Qualitätsfutter, eingeweicht, auf Fischbasis, angepasst an das Alter Ihrer Schildkröte



ICH FRESSE...

BEUTE

- Schlammröhrenwürmer, Regenwürmer, kleine Schnecken, Fischstücke : aufgetaut gefrorene Guppys, Forellen, Köderfische, Süßwasser-Stinten, frische ganze Garnelen (mit Schale)
- Aufgetautes Futter mit kaltem Wasser abspülen (für gute Wasserqualität) oder in einem anderen Aquarium füttern, nicht gefroren geben.
- Insekten : Grillen, Wattwürmer, Heuschrecken, Fliegen, Motten
- Mäuse, Ratten (ganze, aber gehäutet und geschnitten)

ERGÄNZUNG

Wenn ich Pellets von guter Qualität erhalte, muss ich meine Ernährung nicht mit Kalzium und Vitaminen ergänzen.

Wenn meine Ernährung auf Beutetieren und Insekten basiert, ist eine Kalziumergänzung wichtig. Du könntest mir dafür geben:

- ✎ Pellets
- ✎ Oder Fütterung der Insekten über einige Tage mit einer kalziumreichen Formel (**Repashy Superload Insect Gutload Formula**)



PFLANZEN/GEMÜSE

dunkles **Blattgemüse** Steckrüben (Grünkohl, Bok Choy, Spinat, Endivie, römischer Salat, Eskariol)
Karotten, Zucchini
Löwenzahn, Brunnenkresse



ICH SOLLTE NICHT FRESSEN..

- ✿ **Vorsicht mit Steinen:** Wenn ich nach Kalzium suche, denke ich manchmal, dass Steine Kalzium enthalten und fresse sie.
- ✿ Eisbergsalat (kein Kalzium, keine Energiezufuhr)

